




# Coaching Ejecutivo

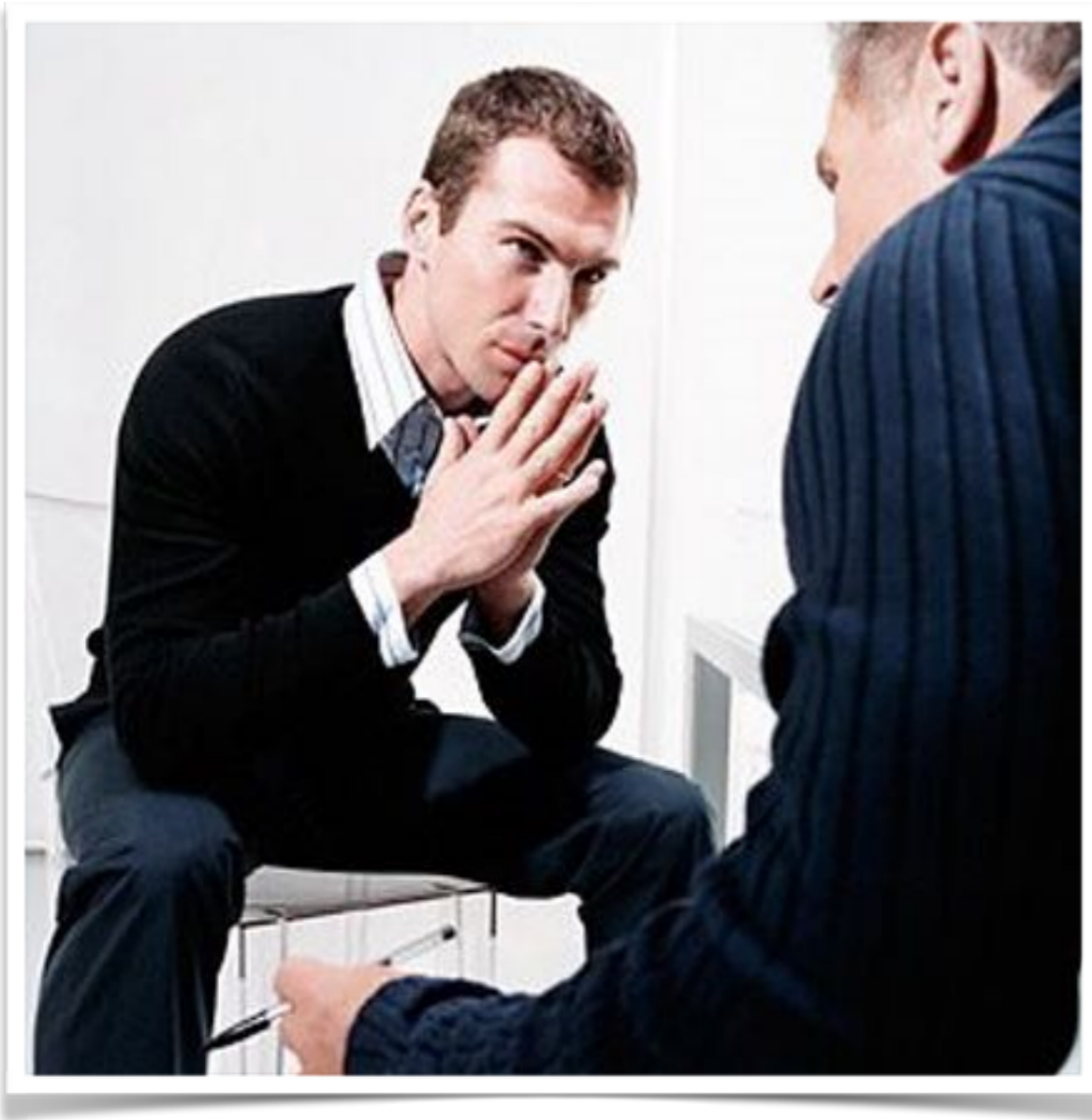
*Cómo lograr ejecutivos  
que consigan resultados*

# ¿Cuál es el Propósito del Coaching Ejecutivo?

A hiker in a yellow jacket and blue helmet stands on a rocky peak, symbolizing achievement and coaching. The background shows a vast, hazy landscape under a clear blue sky.

El Coaching Ejecutivo es una relación individualizada y de colaboración, entre un ejecutivo (coachee) y un coach, con el objetivo de conseguir un cambio sostenido en su comportamiento y transformar su calidad de vida personal y profesional

## Metodología



- Se sustenta en la relación de confianza que se genera entre el coach y el coachee, que junto con el compromiso y determinación del coachee impactarán en el nivel de éxito y la velocidad de trabajo que se logre.
- El coach trabaja basado en preguntas que estimulan al coachee a encontrar las respuestas y habilidades dentro de sí. Fruto de esta exploración, el coachee es capaz de tomar determinadas decisiones y de comprometerse en un proceso de cambio y de aprendizaje continuo.
- Es importante trabajar sobre temas específicos a la vez, entendiéndose que todos se relacionan mutuamente. De ahí que el tiempo que tomará para que el coachee alcance sus metas está relacionado al tamaño de sus objetivos, motivación y entrega que ponga al proceso y de las tareas a ejecutar en su entorno diaria.

## ¿Porque es importante?

- Ayuda al coachee a autodesarrollarse y sacar al máximo su potencial que tiene dentro de sí.
- Permite que el coachee goce de un espacio ajeno a su puesto de trabajo, que le faculte tener una reflexión sobre sus practicas profesionales, su estilo de dirección y las dificultades que puede encontrar en le ejercicio cotidiano de sus responsabilidades.
- Reduce los niveles de estrés al percibirse las situaciones de otra forma.
- Aumenta la auto estima, confianza y seguridad en si mismo.
- Modifica creencias que limitan el desarrollo.



## ¿Cómo se trabaja?



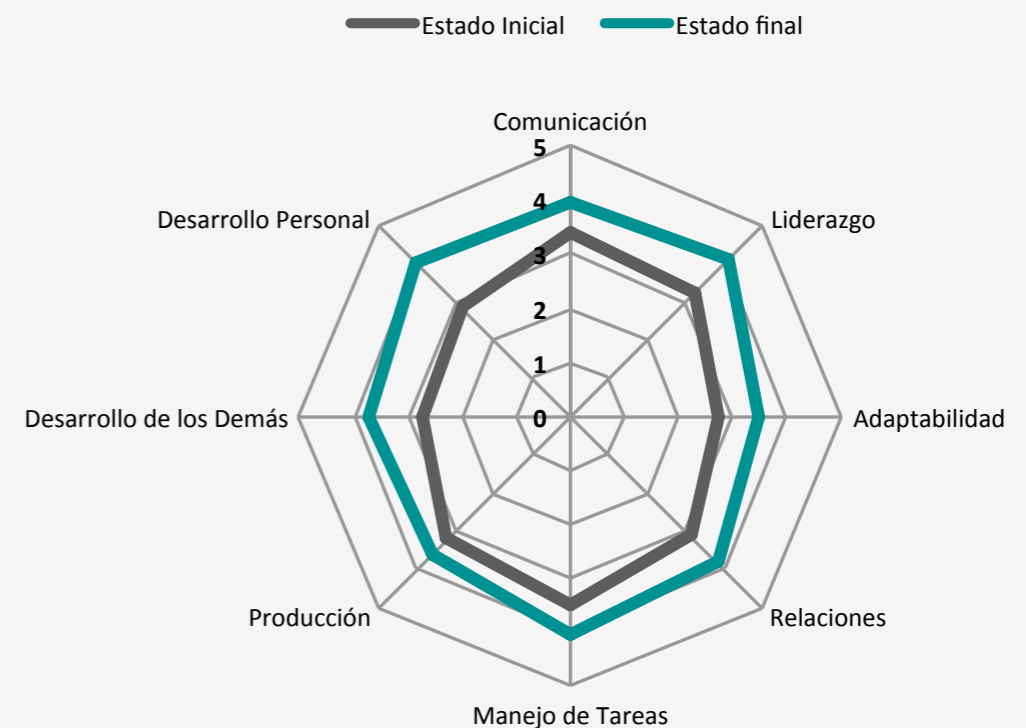
- El coach trabaja con competencias como medio privilegiado para que el coachee obtenga un desempeño óptimo que le permita alcanzar los resultados del negocio.
- Las competencias son un grupo de comportamientos estables en el tiempo, que integran el desempeño de una persona y que tienen vinculación directa con la obtención de resultados altamente exitosos en la ejecución de ese rol o función.
- Es decir que el coach facilitará el proceso de aprendizaje por parte del coachee de nuevas estrategias de pensamiento, emociones y comportamientos, ayudándolo a cambiar hábitos que dirigen o construyen su estilo de pensar, reaccionar, sentir, comunicarse, relacionarse, etc.

# Fases



Un modelo integral que garantiza un alto impacto en los procesos de coaching, además de brindar herramientas concretas de medición y seguimiento.

## Coaching Metrics



## ¿Que se logra?



*Todo el mundo necesita un Coach,  
un Coach realmente ayuda, da perspectiva.  
Eric Schmidt, CEO de Google 2001-2011*

- Recibir ayuda para lograr las metas.
- Desarrollar nuevas habilidades para solucionar problemas.
- Tener una vida más balanceada, y con la energía renovada para lograr el éxito.

# Compromisos del Coach y Coachee

- El Coachee y el Coach son responsables del proceso de Coaching.
- El Coachee es responsable de los resultados obtenidos en el proceso de Coaching.
- Cada sesión tendrá una duración máxima de dos horas.



# PERCY LUJÁN



- Consultor en desarrollo personal y empresarial.
- Experiencia en dirección de organizaciones líderes del sistema financiero, manufactura, comercialización, educación y sector público.
- Coach Ejecutivo, Coach de Equipos y Coach de Vida - International Coaching Community - ICC.
- Facilitador Método LEGO® SERIOUS PLAY® - Trivium.
- Certificación Benziger Thinking Styles Assessment - International Coach Federation (ICF).
- Certificación POINTS OF YOU - Continuing Coach Education (CCE).
- Ingeniero Industrial.
- Maestría Administración de Negocios.
- Maestría Docencia Universitaria.
- Diplomado Dirección y Liderazgo estratégico.
- Programa Alta Dirección - PAD.
- Programa Alta Gerencia - PAG.
- Miembro de la Asociación Peruana de Coaching.



# Coaching Ejecutivo

*Cómo lograr ejecutivos  
que consigan resultados*